

清流の里しろとり・第2回 郡上さくらゆるラン実施要項

～ みんなでちょっと、走らまいか 走りたくなるまち・郡上 ～

- 1 趣 旨 郡上市のスポーツ振興、健康づくりと体力の向上、ランニングを通じて地域の活性化を図る。
地域資源を生かしたスポーツツーリズムの推進、スポーツによる交流人口の拡大を図る。
「美濃白鳥駅前」周辺と「二日町の桜並木と芝桜」の新しい魅力を発信する。
- 2 主 催 郡上市スポーツコミッション・郡上市陸上競技協会
- 3 協 力 郡上市教育委員会・長良川鉄道(株)・(株)白鳥交通・白鳥郵便局・白鳥駅前発展会・白鳥自治会・二日町自治会・向小駄良自治会・郡上市SCスポンサーシップ会員並びにサポーター・郡上警察署
- 4 期 日 令和8年4月4日(土) 小雨決行 会場：美濃白鳥駅前・白鳥ふれあい広場公園
★受付 午前8時15分～午前8時45分・・・白鳥ふれあい広場公園(本部)
★開会式 午前9時00分・・・白鳥ふれあい広場公園 ※全員でエアロビアップ
★出 発 午前9時30分 ①2kmの部・・・美濃白鳥駅前
午前10時00分 ②4～12kmの部・・・美濃白鳥駅前
★閉会宣言 正午頃 (全体記念写真撮影)・・・・・・美濃白鳥駅前
- 5 部 門 ①2kmの部：小学生から大人までの参加可 (小学生は、この部門のみ)
②4～12kmの部：中学生から大人までの参加可 (中学生は、最長6kmまで)
※①②の両部門にエントリーも可能です。(2kmの部をアップ利用可)
※小学1～4年生は原則、保護者等同伴での参加となります。
- 6 コース ①2kmの部：長良川鉄道「美濃白鳥駅」前S/F ～ 奥美濃大橋コース
②4～12kmの部：長良川鉄道「美濃白鳥駅」前S/F ～ 二日町桜並木折り返しコース(別紙参照)
※4～12kmの部は、各目標距離のポイントで折り返すコース
※2025年7月20日に川内優輝(あいおいニッセイ同和損害保険：所属)選手も走ったコース
- 7 競 技
 - (1) この「ゆるラン」は、タイムや距離を競わず、自分のペースで楽しんで走るイベントです。(記録計測なし)
 - (2) ①②の部門とも走る距離や走力などを考慮した10名程度のグループによるウェーブスタートをします。
 - (3) ②4～12kmの部は、自分の目標とする距離の折り返しポイントが示されているので、その地点で折り返します。走りながら自分の体調や感覚で、走る距離を延ばすことも縮めることも可能です。
 - (4) 交通整理員や走路応援サポーターは配置されていますが、交通規制はしないため、交通ルールを厳守すること。
また、走行は原則左側とします。(ランナー同士のすれ違いに注意、横断歩道等では止める可能性あり)
- 8 参加資格
 - (1) 郡上市内、市外、県外、海外の健康でランニングを楽しみたい小学生から大人。
 - (2) 健康診断の結果、健康と認められた者であること。(※小学4年生以下は、保護者等の同伴が必要です)
- 9 参加賞 参加者全員に参加記念品とフィニッシュ後に飲料水を提供します。
(※表彰はありませんが、閉会後に記念撮影を行いますので、是非ご参加を)

10 参加申し込み

- (1) 申し込み期間等 電子データの送信 令和8年2月20日(金)から令和8年3月15日(日)まで
※①②部門、合計120名に達した時点で締め切ります。
- (2) ファイルの入手 郡上市スポーツコミッションHPやチラシのQRコード
- (3) 申込みフォーム 申込みフォームに必要事項を記入し、送信する。
- (4) その他 申込み送信したアドレスに、大会の情報などの発信をしますので確認してください。
※小学5年生以上の未成年者は、保護者の同意が必要です。

11 参加料

- (1) 市内在住、在職者は、①②の部門とも、高校生以下は1,000円、大人は2,000円。
市外の方は、①②の部門とも、高校生以下1,000円、大人3,000円。
※①②の両部門にエントリーの場合も同料金になります。
- (2) 小学4年生以下、保護者等同伴での参加料は、同伴者と2人分で2,000円となります。
- (3) 参加料は、当日の受付で徴収します。(領収書の必要な方は申し出てください)
※参加料には、当日のスポーツ保険と記念品代が含まれています。

12 その他

- (1) 当日はキッチンカーを設置し、「スポーツ」×「栄養」×「休養」を推進します。
- (2) 大会中止の決定は大会当日の午前6時00分とします。(HPとメールにて連絡します)
- (3) 大会当日の競技中の傷害等は、応急処置はしますが事後の責任は一切負いません。
- (4) 受付後の参加料は、一切返金いたしません。
- (5) 荷物の紛失・破損については、一切責任を負いません。各自で管理してください。

【大会事務局】

〒501-4222

岐阜県郡上市八幡町島谷207-1

郡上市教育委員会 スポーツ振興課

郡上市スポーツコミッション事務局 狩野・秋屋

電話 0575-66-2131

アドレス gujo.sports.c@gmail.com