

## 目次

1. 日よけテントの利用について
2. シャワールームの利用について
3. トレーニングルームの利用について
4. 緊急連絡先一覧

# 1. 日よけテントの利用について

- ・貸し出しは無料です。
- ・A グラウンド（人工芝）、C グラウンド（天然芝）にそれぞれ3基ずつあります。
- ・A グラウンドと C グラウンドのテントはそれぞれ種類が異なります。下記の注意事項をご確認下さい。

## A グラウンド（人工芝）日よけテント

- ・クラブハウスの倉庫に3基入っております。
- ・テントを広げる際は必ず2人以上（4人推奨）で作業して下さい。
- ・テントの重りが倉庫に入っておりますので、テントの脚1本に対して1つ以上乗せて下さい。
- ・雨の日もご利用いただけますが、簡易テントのため風に強くはありません。強風の場合、重りを乗せていてもテントの骨組みが風でゆがむことがありますので、利用者自身で状況判断をして、強風の際は利用を中止するなどして下さい。
- ・テントは専用のケースに入れて元通りに返却して下さい。雨の日に利用した場合は、ケースに入れず倉庫に収納して下さい。後日管理者の方でテントを干します。
- ・的確な作業をしていた状態でテントが破損した場合は、速やかに現場担当者へ連絡をお願いします。

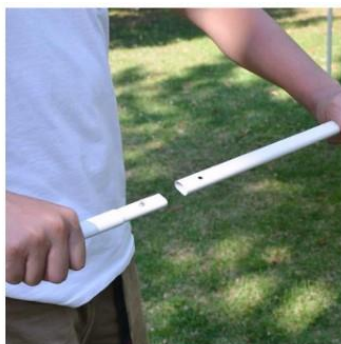
注）重りを乗せない状態や、明らかに危険な強風の中でテントを利用するなどの確ではないテントの利用方法をし、その結果テントが破損した場合は弁償していただきます。



# C グラウンド（天然芝） 日よけテント

- C グラウンドの物置きに3基入っております。
- テントを広げる際は2人以上（4人推奨）で作業して下さい。
- テントの重りが物置きの横に置いてありますので、テントの脚1本に対して1つ以上乗せて下さい。
- C グラウンドのテントのみ、テント1基あたり4本のサポート金具がついておりますので必ず取り付けて下さい。取り付け方は下記の写真をご確認下さい。
- 雨の日もご利用いただけますが、簡易テントのため風に強くはありません。強風の場合、重りに乗せていてもテントの骨組みが風でゆがむことがありますので、利用者自身で状況判断をして、強風の際はご利用を中止するなどご注意下さい。
- テントは専用のケースに入れて元通りに返却して下さい。雨の日に利用した場合は、ケースに入れず物置きに収納して下さい。後日管理者の方でテントを干します。
- 的確な作業をしていた状態でテントが破損した場合は、速やかに現場担当者へ連絡をお願いします。

注) 重りに乗せない状態や、明らかに危険な強風の中でテントを利用するなどの確ではないテントの利用方法をし、その結果テントが破損した場合は弁償させていただきます。



強化サポートを連結します。



サイドフレームの○の箇所  
強化サポートを取り付けます。



取り付けは挟みこむように設置。



とっても簡単に取付けることができます。



## 2. シャワールームの利用について

- ・令和5年度は無料でご利用いただけます。
- ・グラウンド利用申請時にシャワールームの使用についても確認しております。シャワールームの利用申請をしている方は利用方法を守り、ご利用下さい。
- ・利用申請をしていない方で当日急遽利用したい場合はグラウンド担当者にご連絡下さい。当日別団体が利用を希望している場合は、利用時間等調整が必要になります。連絡を受けたグラウンド担当者が郡上市スポーツコミッションと利用時間、方法などを協議した後説明をしますので、指示に従って利用して下さい。

### シャワールーム利用時の注意点

- ①シャワーを利用する際は入り口の壁にある給湯のスイッチをオンにして下さい。
- ②照明のスイッチは大部屋と個室で連動しています。ご注意ください。
- ③換気扇のスイッチは大部屋と個室で別々です。利用時は常時オン。
- ④利用後は、壁と床をシャワーで洗い流して下さい。
- ⑤節水、節電にご協力下さい。



### 3. トレーニングルームの利用について

- ・令和5年度は無料で利用できます。
  - ・トレーニング器具の利用は、グラウンド利用申請時にトレーニング器具の利用を希望した団体に限ります。
  - ・トレーニングルームはミーティングルームを兼ねております。そのため、トレーニングルームの利用申請が無い団体については、ミーティングルームとしての利用のみ行って下さい。
  - ・トレーニングルームのみの申請・利用は認めません。
  - ・トレーニングルーム内でケガをした際、当方は責任を負いません。万が一のケガのために、各自スポーツ保険に加入してください。
  - ・各トレーニング器具は、説明書を確認し、正規の方法で器具の利用・準備・片付けを行ってください。
- ※ウェイトトレーニングは補助者を1名以上つけてください。
- ・トレーニング器具を破損、汚染、紛失した場合は事務局まで報告し、利用団体に弁償していただきます。



## 4. 緊急連絡先一覧

国保白鳥病院	郡上市白鳥町為真1205-1(28分)	0575-82-3131
<b>※救急の場合は119番へ電話して下さい</b>		
中濃地域保健所郡上センター	郡上市八幡町初音1727-2(48分)	0575-67-1111
<b>新型コロナの疑いの場合</b>		
<b>→関保健所へ電話(平日8:00~17:00)</b>	岐阜県美濃市生櫛1612-2	0575-33-4011
<b>→岐阜県感染症対策推進課(上記以外の日時)</b>	岐阜市藪田南2丁目1番1号	058-272-8860
<b>※郡上市内在住の方はかかりつけ医に ご相談いただいても結構です。</b>		
郡上警察署	郡上市八幡町中坪3-3-1(48分)	0575-67-0110
郡上消防本部郡上北消防署	郡上市白鳥町白鳥38-1(28分)	0575-82-5119
グラウンド予約:郡上市スポーツコミッション	郡上市八幡町島谷207-1(51分)	0575-66-2131 gujo.sports.c@gmail.com
当日の緊急連絡先:グラウンド管理者	現地	080-4123-5086